

La educación médica continua en el Hospital Metropolitano

Continuing medical education at Hospital Metropolitano

Bernardo Sandoval Córdova¹

Desde su fundación en noviembre de 1985, el Hospital Metropolitano se caracterizó por una apreciable inclinación hacia la calidad de la Educación Médica Continua (EMC). Todos los años, en el mes de noviembre se realizaba un evento académico con profesores internacionales de gran nivel. En el año 2002 el Curso Internacional de Cardiología y Cirugía Cardíaca se vio afectado por la erupción del volcán Reventador que cubrió de ceniza a Quito. A pesar de ello, el gran compromiso de médicos invitados de Brasil, Argentina y Estados Unidos permitió que el curso se realice a pesar de las enormes dificultades logísticas. Los doctores Alexander Geha y Elizabeth Brickner, que fueron mis profesores en Cleveland y Dallas, respectivamente, decidieron no cancelar su viaje, aterrizaron en Latacunga y fueron recogidos

en un autobús y traídos a Quito. Lo mismo sucedió con otros profesores de Argentina y Brasil. Pese a los problemas, el curso fue de gran nivel y cumplió sus objetivos. Ocho meses más tarde, el 2 y 3 de julio de 2003, se realizaría el que probablemente haya sido el más importante y emblemático evento de EMC en la historia del Ecuador. El evento se llamó "Trascendiendo Fronteras en Medicina" y fue organizado en conjunto por el Hospital Metropolitano y la Facultad de Medicina de la Universidad Internacional del Ecuador. El curso contó con la presencia del Dr. Alfred Gilman, Premio Nobel de Medicina de 1994; Dr. Ian Wilmut, el científico que clonó a la oveja Dolly; el Dr. Eric Green, Director del Laboratorio del Proyecto del Genoma Humano, entre otros (Figura 1).



Figura 1. Autoridades del Hospital Metropolitano y de la UIDE junto a los doctores Alfred Gilman (Premio Nobel de Medicina), Sanders Williams (Decano de Medicina de Duke), Ian Wilmut (Clonador de la Oveja Dolly), Eric Green (Director del Laboratorio del Proyecto del Genoma Humano).



Usted es libre de:
Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente.

Publicado: 10-10-2025

DOI: 10.47464/MetroCiencia/vol33/Suplemento-1/2025/s17-s28

***Correspondencia autor:** bsandoval@hmetro.med.ec

Tuve, en mayo de 2002, el privilegio de fundar la Facultad de Medicina de la Universidad Internacional del Ecuador (UIDE). Lo hicimos con mis hermanos Juan Sandoval Córdova, Wellington Sandoval Córdova; mis primos, Edwin Dávila Córdova y Santiago Córdova Egüez y un querido amigo, el Dr. Ramiro Yépez Herrera. Todos, excepto Juan Sandoval Córdova, médicos del Hospital Metropolitano. Wellington era el Director Médico del Hospital Metropolitano. El mismo mes de mayo propuse a mis hermanos y a Edwin Dávila el organizar un curso de EMC de un nivel extraordinario que se ejecutaría entre la Facultad de Medicina de la UIDE y el Hospital Metropolitano, institución con la que la UIDE había suscrito un convenio de cooperación. Cuando hice la propuesta y al mencionar a quienes pensaba invitar, pude notar una combinación de entusiasmo y escepticismo. De hecho, más tarde me supieron confesar que les parecía una locura. La idea de hacer un curso de esa magnitud era el celebrar dos hechos importantísimos que ocurrirían en 2003. Por un lado, el quincuagésimo aniversario del descubrimiento de la estructura molecular del ácido desoxirribonucleico (ADN) por Francis Crick y James Watson, publicado en la revista Nature en abril de 1953 y, por otro lado, la compleción del Proyecto del Genoma Humano planificada para abril de 2003, proyecto que comenzó en 1993. Por ello el curso "Trascendiendo Fronteras en Medicina" estaría orientado a temas de genética, biología

molecular, señalización celular, reproducción asistida, inmunotolerancia en trasplante y clonación. Más allá de la trascendencia científica del curso, el evento sirvió para dimensionar la intención de calidad de la facultad de la medicina de la UIDE, la capacidad de gestión del Hospital Metropolitano y para marcar la fortaleza de la asociación entre las dos instituciones.

Evidentemente era una tarea monumental traer a estos personajes. Todos con agendas muy complejas y requeridos por las organizaciones académicas más importantes del mundo. En septiembre de 2000, cuando yo cursaba el último año de mi especialidad de cirugía cardiovascular y torácica en la Universidad de Texas Southwestern en Dallas, conocí al doctor Alfred Gilman (Figura 2). Uno de mis jefes en la universidad, el Dr. Michael DiMaio me invitó a almorzar en el restaurante de los docentes al que solamente se podía acceder con un profesor invitante. Mientras esperábamos, apareció el doctor Gilman, Premio Nobel de Medicina y el Dr. DiMaio lo invitó a que se incorporara para almorzar juntos. Es así como conocí al extraordinario personaje quien fue el editor jefe del libro más célebre de farmacología "Bases Farmacológicas de la Terapéutica" de Goodman y Gilman. El doctor Gilman era un hombre inteligentísimo y con una gran habilidad para el sarcasmo, que alimentaba un excelente sentido del humor.



Figura 2. Alfred Gilman (Premio Nobel de Medicina) y Bernardo Sandoval (Decano de la Facultad de Medicina de la UIDE y Cirujano del Hospital Metropolitano). Trascendiendo Fronteras en Medicina, 2003

En el mismo mes de mayo de 2002, al que me referí cuando hice el planteamiento del curso, mi hermano Wellington y yo acudimos al Congreso del AATS (Asociación Americana de Cirugía Torácica) en Washington. Allí estuvimos con el doctor DiMaio a quien pedimos que nos apoye en convencer al doctor Gilman que acepte la invitación que se le iba a formular. Naturalmente, también íbamos a invitar al doctor DiMaio, quien era un experto en trasplante de corazón y pulmón y un investigador de inmunotolerancia e inmunosupresión. Efectivamente, invitamos al doctor Gilman pero su agenda era muy compleja. Al no poder conciliar las fechas simplemente le dijimos que él establezca la fecha del Curso y a partir de eso haríamos el resto de invitaciones. Así se hizo. Mi hermano, Juan Sandoval, tuvo la idea de invitar al Dr. Ian Wilmut, clonador de la oveja Dolly (Figura 3). La misma historia, agenda compleja; sin embargo, cuando tuvimos la confirmación del Premio Nobel, Dr.

Gilman, el doctor Wilmut hizo algún cambio de programa y se incorporó. Luego fue un efecto dominó. El Dr. Eric Green, del Proyecto del Genoma Humano, también aceptó. Lo propio el Dr. Sanders Williams, decano de la facultad de Medicina de la Universidad de Duke, y el doctor Klaus Wiemer, científico de la reproducción asistida y cercano a mi hermano, Juan Sandoval. Es así como armamos este portentoso curso de educación médica, con seis científicos extraordinarios a los que se unieron tres notables médicos científicos nacionales, el doctor Rodrigo Fierro Benítez, el doctor Fernando Sempértegui Ontaneda y el doctor Marcelo Placencia Andrade. El éxito del curso fue impresionante. Hubo 1.200 inscritos y una notable cobertura mediática nacional e internacional. El Hospital Metropolitano y la UIDE iniciaron este concepto extraordinario de cursos de EMC del más alto nivel científico.



Figura 3. Ian Wilmut (Clonador de la Oveja Dolly) y Bernardo Sandoval (Decano de la Facultad de Medicina de la UIDE y Cirujano del Hospital Metropolitano). Trascendiendo Fronteras en Medicina, 2003.

En el año 2005, en su vigésimo aniversario, el Hospital Metropolitano y la Facultad de Medicina de la UIDE, en su tercer aniversario, organizaron "Trascendiendo Fronteras en Pediatría". La participación del Departamento de Pediatría del Hospital Metropoli-

tano fue notable en cuanto a la diligente disposición de contribuir con la organización y el programa académico. (Figura 4).



Figura 4. Foto oficial de Trascendiendo Fronteras en Pediatría, 2005.

En esta ocasión, con el antecedente histórico de los personajes que acudieron al primer gran evento, fue posible convencer a dos ganadores del Premio Nobel de Medicina para que asistan. El doctor Stanley Prusiner, descubridor de los priones y el doctor Richard Roberts, descubridor de los genes discontinuos: intrones y exones (Figura 5). A ellos se unieron los doc-

tores David Piccoli, Robert Holbrook y William Hay, notables autores de libros de texto de pediatría de las Universidades de Pensilvania, George Washington y Colorado y sus emblemáticos hospitales pediátricos. Otros diez subespecialistas de pediatría y cirujanos pediátricos completaron este grupo extraordinario de profesores invitados internacionales.



Figura 5. Richard Roberts y Stanley Prusiner, Premios Nobel de Medicina, conferenciantes en Trascendiendo Fronteras en Pediatría, 2005.

En el año 2006, nuevamente, el Hospital Metropolitano y la Facultad de Medicina de la UIDE organizaron otra edición de estos cursos notables. Esta vez fue “Trascendiendo Fronteras en Cirugía”, evento que reunió a los más connotados cirujanos de Estados Unidos, Europa y América Latina. También conseguimos la participación de un ganador del Premio Nobel de Medicina, el doctor Robert Horvitz, quien fuera galardonado por descubrir los mecanismos genéticos que explican el fenómeno biológico de la apoptosis o muerte celular programada (Figura 6). Junto con el doctor Horvitz asistieron el doctor Charles Brunicaudi, editor del libro de texto de cirugía de Schwartz y jefe de cirugía del Colegio de Medicina de Baylor en Houston; el doctor Courtney Townsend, editor del libro de texto de cirugía de Sabiston y jefe de cirugía de la Universidad de Texas en Galveston (Figura 7); el doctor John L. Cameron, editor del libro de cirugía de

su propio nombre y jefe de cirugía de la Universidad de Johns Hopkins en Baltimore (Figura 8); el doctor Mark Malangoni, director de gobernadores del Consejo Americano de Cirujanos y profesor jefe de la Universidad de Case Western Reserve en Cleveland, el doctor Jean Emmond, jefe de la Unidad de Trasplante de la Universidad de Columbia en Nueva York; el doctor Thomas Scalea, Director del Centro de Shock y Trauma de la Universidad de Maryland (Figura 9), el doctor Orlo Clark, Jefe de Cirugía Endócrina de la Universidad de California en San Francisco; el doctor Barry Salky, Jefe de Cirugía Mínimamente Invasiva del Hospital Monte Sinaí de Nueva York; el Dr. David Margolin, Jefe de Cirugía Colo-rectal de la Clínica Oschner en Nueva Orleans, entre otros (Figura 10). El curso reunió a 800 inscritos y ha sido reconocido como el más notable evento académico que se ha realizado en el Ecuador, en el ámbito de la cirugía.



Figura 6. Dr. Robert Horvitz (Premio Nobel de Medicina 2002), Trascendiendo Fronteras en Cirugía, 2006.



Figura 7. Dr. Courtney Townsend, editor del libro de cirugía de Sabiston, Trascendiendo Fronteras en Cirugía, 2006.



Figura 8. Dr. John Cameron, Jefe de Cirugía del Hospital Johns Hopkins y Dr. Mario Almeida, Jefe de Docencia del Hospital Metropolitano, 2006.



Figura 9. Dr. Thomas Scalea, Director del Cowley Trauma Center de Baltimore y Dr. Wellington Sandoval, Director Médico del Hospital Metropolitano, Trascendiendo Fronteras en Cirugía, 2006.



Figura 10. John Cameron, Courtney Townsend, Jean Emmond, Mark Malangoni y Bernardo Sandoval. Trascendiendo Fronteras en Cirugía, 2006.

Entre 2007 y 2022, el Hospital Metropolitano dejó de organizar grandes eventos internacionales y se enfocó en realizar, cada año, durante el mes de noviembre, pequeños cursos desarrollados por distintos servicios. Los cursos, de alcance local, siempre fueron buenos y permitieron a los médicos del Hospital mostrar sus resultados de la práctica clínica.

En el año 2023, la Universidad de las Américas (UDLA) y el Hospital Metropolitano organizaron un curso que adoptó el nombre de "En la Vanguardia de la Medicina". Yo había dejado la UIDE y me había incorporado a la UDLA en calidad de decano de su Facultad de Medicina. Con la experiencia acumulada de varias ediciones de cursos internacionales de gran envergadura, acometimos la tarea de organizar otro curso de gran nivel en el que también contaríamos con dos ganadores del Premio Nobel de Medicina. El doctor Bruce Beutler, de la Universidad

de Texas Southwestern en Dallas, había ganado el Premio Nobel por un conjunto de descubrimientos importantísimos acerca de la inmunidad natural y, el doctor Greg Semenza, de la Universidad de Johns Hopkins, había obtenido su Premio Nobel por el descubrimiento de los factores inducibles por hipoxia (HIF α) (Figuras 11 y 12). A estos investigadores se unieron un grupo de científicos médicos como el doctor Richard Lange, decano de medicina de Texas Tech University; el doctor Keith Armitage, jefe del posgrado de Medicina Interna de la Universidad de Case Western Reserve en Cleveland; el doctor Hashem El-Serag, jefe del Departamento de Medicina Interna de la Facultad de Medicina DeBakey de la Universidad de Baylor en Houston. El curso fue de notable calidad y el Hospital Metropolitano se reincorporaba a su tradición de organizar cursos científicos de altísimo nivel, en esta ocasión junto con la UDLA (Figura 13).



Figura 11. Dr. Bruce Beutler, Premio Nobel de Medicina y Dr. Bernardo Sandoval, Decano de Medicina de la UDLA en el Curso Internacional “En la Vanguardia de la Medicina Interna” (UDLA-Hospital Metropolitano), 2023.



Figura 12. Dr. Greg Semenza, Premio Nobel de Medicina y Dr. Bernardo Sandoval, Decano de Medicina de la UDLA en el Curso Internacional “En la Vanguardia de la Medicina Interna” (UDLA-Hospital Metropolitano), 2023.



Figura 13. Curso Internacional “En la Vanguardia de la Medicina Interna” (UDLA-Hospital Metropolitano), 2023.

En 2024, el Hospital Metropolitano decidió que modificaría su política de Educación Médica Continua y realizaría un curso internacional de muy alto nivel, en el mes de aniversario del Hospital, noviembre, al que llamaría “Estándares y Vanguardia en Medicina” y un curso internacional de actualización en el mes de mayo, que tendría el nombre del Hospital. Estos cursos serían organizados exclusivamente por el Hospital Metropolitano, en forma autónoma, y tendrían una orientación de práctica clínica estructurada en lineamientos, guías y protocolos de vanguardia. Todos estos cursos tendrán evaluación y para ellos se entregará material de lectura. Es así que en noviembre de 2024 se organizó el curso

“Estándares y Vanguardia en Hematología, Oncología y Endocrinología” que contó con la presencia de la doctora Judy Boughey, Jefa de la División de Cirugía Mamaria en la Clínica Mayo de Rochester, Minnesota; el doctor Christopher McHenry, Jefe de la Sección de Cirugía Endócrina del MetroHealth Medical Center y profesor de la Universidad de Case Western Reserve de Cleveland; el doctor Miguel Canales, Hematólogo de la Clínica Universitaria de Navarra en Pamplona, la doctora Luisa Plantalech, endocrinóloga del Hospital Italiano de Buenos Aires, entre otros (Figuras 14 - 16). Este curso inaugural de la nueva modalidad fue notablemente exitoso.



Figura 14. Dra. Marcela Zamora, Jefa del Banco de Sangre del Hospital Metropolitano y Dr. Ramón Lecumberri, Hematólogo de la Clínica Universitaria de Navarra de Pamplona -España.



Figura 15. Dr. David Bajor, Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio; Dr. Christopher McHenry, MetroHealth Medical Center, Cleveland, Ohio; Dra. Judy Boughey, Clínica Mayo, Rochester, Minnesota; Dr. Iván Maldonado, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Metropolitano; Dr. Bernardo Sandoval, Director Médico del Hospital Metropolitano.



Figura 16. Dr. Bernardo Sandoval, Director Médico, Hospital Metropolitano; Dr. Hernán Hervas, Presidente, Sociedad Ecuatoriana de Endocrinología Capítulo Pichincha; Dr. Adrian Proietti, endocrinólogo experto en técnicas de diabetes, Argentina; Dr. Mauricio Pérez de la Puente, Jefe de Endocrinología, Hospital Metropolitano.

En mayo de 2025 se realizó la primera versión de los Cursos de Actualización Hospital Metropolitano” habiéndole correspondido al servicio de Gastroenterología. El “Curso de Actualización en Gastroenterología Hospital Metropolitano” tuvo una nota-

ble acogida. Profesores internacionales fueron los doctores Klaus Mönkemüller, Andrés Ruf, Alejandro Concha y Javier Crespo, de Estados Unidos, Argentina, Colombia y España, respectivamente (Figuras 17 y 18).



Figura 17. Dr. Juan José Zambrano, Dr. Bernardo Sandoval, Dr. Klaus Mönkemüller, Dra. Verónica Ayala y Dra. Carla Ríos.



Figura 18. Dra. Carla Ríos, Dr. Ricardo Chong, Dr. Javier Crespo, Dr. Andrés Ruf, Dra. Verónica Ayala y Dr. Juan José Zambrano.

Por cuarenta años, el Hospital Metropolitano ha demostrado un genuino compromiso con la Educación Médica Continua de la más alta calidad. Hemos realizado los cursos “Trascendiendo Fronteras en Medicina” con la Universidad Internacional del Ecuador; el curso “En la Vanguardia de la Medicina” con la Universidad de Las Américas y “Estándares y Vanguardia en Medicina” y “Cursos de Actualización Hospital Metropolitano”, en forma autónoma, exclusivamente con el esfuerzo de los médicos de nuestra institución y el apoyo de las autoridades administrativas.

A lo largo de los últimos 22 años, hemos traído al Ecuador, en calidad de conferenciantes, a siete ganadores del Premio Nobel de Medicina, al científico pionero en la clonación de mamíferos, al director del laboratorio del Proyecto del Genoma Humano, al editor jefe de la revista *New England Journal of Medicine*, a los editores de los diez libros de Medicina, Cirugía y Pediatría más importantes del mundo, a los Jefes de Departamento de las especialidades de Cirugía, Cardiología, Cirugía Cardíaca, Pediatría, Oncología, Medicina Interna de las instituciones de mayor connotación mundial y regional en Medicina: Harvard, Columbia, Cornell, Stanford, Clínica Mayo, Johns Hopkins, Duke, Yale, Universidad de California

San Francisco, Universidad de Pennsylvania, Emory, Universidad de Pittsburgh, Case Western Reserve, U Texas Southwestern, U Texas Galveston, Baylor College of Medicine, Universidad de Miami- Jackson Memorial, Universidad de Florida-Jacksonville, Universidad de Nueva York, Universidad de Carolina del Sur, Hospital St. Jude, Hospital La Pitié Salpêtrière, Hospital San Carlos, Hospital La Paz, Hospital Vall D’Hebron, Universidad de Barcelona, Universidad Autónoma de Barcelona, Hospital Clinic, Clínica Universitaria de Navarra, Hospital Italiano de Buenos Aires, Universidad de Buenos Aires, Universidad de Sao Paulo, Pontificia Universidad Católica de Chile, entre otras. En total han sido 176 profesores invitados que han colaborado con la Educación Médica Continua por medio de la gestión del Hospital Metropolitano.

El Hospital Metropolitano, protagonista de esta historia notable en el ámbito de la Educación Médica Continua se ha propuesto potenciar su liderazgo en esta gestión trascendental para el progreso de la medicina nacional. Los “Cursos de Actualización en Medicina Hospital Metropolitano” y los “Cursos Estándares y Vanguardia en Medicina” procuran ser la referencia de calidad en las décadas por venir.

Bernardo Sandoval Córdova¹

Director Médico;

Hospital Metropolitano

Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0009-0004-8249-7635>

Cómo citar: Sandoval Córdova B. La educación médica continua en el Hospital Metropolitano. *MetroCiencia* [Internet]. 10 de noviembre de 2025; 33 (Suplemento1):s17-s28. DOI: 10.47464/MetroCiencia/vol33/Suplemento-1/2025/s17-s28